

Das Sozialforum bietet mit seinem Projekt „FIT IN DER AUSBILDUNG“ viele unterstützenden Maßnahmen für die verschiedenen Jahrgangsstufen an. Neben der persönlichen Beratung durch Schulsozialarbeit, Beratungslehrkraft, Schulpsychologin werden hier Gruppenangebote mit unterschiedlichen Inhalten in den Klassen durchgeführt.

Wir wollen unsere Jugendlichen dabei zusätzlich

- bei dem Übergang Schule ins Berufsleben unterstützen
- sie während ihrer Ausbildungszeit stärken,
- Ihre sozialen Kompetenzen stärken
- die Entwicklung ihrer individuellen Persönlichkeit und
- tolerantes Verhalten fördern

## Begleitung der 10. Klassen

Ziele:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Kennenlernen der Beratungseinrichtungen an unserer Schule</li> <li>➤ Vermeiden von Ausbildungsabbrüchen</li> <li>➤ Vorbeugen von Problemen</li> <li>➤ Hilfsangebote aufzeigen</li> <li>➤ Schüler/innen für ein wertschätzendes Miteinander sensibilisieren</li> <li>➤ Konstruktiver Umgang miteinander initiieren bzw. fördern</li> <li>➤ Vertrauen bilden</li> <li>➤ Toleranz kultivieren</li> <li>➤ Umgang mit Konfliktsituationen aufzeigen</li> <li>➤ Konflikte klären</li> <li>➤ Unterstützung bei der Suche nach einer eigenen Identität bieten</li> <li>➤ Eigenverantwortlichkeit und Selbständigkeit fördern</li> <li>➤ Eigene Meinung vertreten, aber sich auch auf andere Perspektiven und Vorstellungen einlassen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Missverständnisse vorbeugen</li> <li>➤ Teambildung fördern</li> <li>➤ Positive Klassenatmosphäre schaffen</li> <li>➤ Für Rassismus sensibilisieren</li> <li>➤ Förderung des Gespürs für „NO-GO`s“ im Umgang mit Frauen</li> <li>➤ Zivilcourage</li> <li>➤ Präventive Gewaltvermeidung anbieten</li> <li>➤ Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstbehauptung</li> <li>➤ Vermittlung von grundlegenden Selbstverteidigungstechniken</li> <li>➤ Aufzeigen von Rechten und Pflichten im Arbeitsleben im Zusammenhang mit Gewerkschaften und Tarifverträgen –</li> </ul>

	Wann?	Themen / 10 Klassen	Planung	Klassenlehrer/in
Teil 1	September	Vorstellung am Schuljahresanfang	Sozialforum	
Teil 2	September	<b>für Mädchen:</b> Trainerinnen von Zora, Lehrerinnen Wiesntraining, Selbstbehauptungskurse <b>Für Jungen:</b> Goja „Kenn Dein Limit“ <b>In Planung für 12 Mädchenklassen und 10 Jungsklassen mit je 2 U-Std.</b>	Frau Galle  Herr Staudt	<b>Termine gibt Frau Galle bekannt.</b>
Teil 3	September bis Januar	<b>Information zur Beratung / Ausbildungsbeginn</b> - Information durch die Klassenlehrkraft mit Hilfe einer Power-Point-Präsentation - Power-Point-Präsentation wird von Frau Reiter zur Verfügung gestellt (Tauschverzeichnis/Beratung/Info 10.Klasse) - Präsentation ist mit Erklärungshinweisen ausgestattet - <b>Beachten Sie die neuen Hinweise zum Berichtsheft</b> - Bei besonders „problematischen“ Klassen kommt Frau Reiter auch in die Klassen - Nochmaliger Hinweis in der Lehrerkonferenz	Frau Reiter	<b>Klassenlehrkraft informiert</b> (Hilfe: Power-Point-Präsentation im Tauschverzeichnis/Beratung/Info 10.Klasse Datei)
Teil 4	Februar	<b>Rechte und Pflichten in der Ausbildung</b> (Verdi) Termine werden noch bekannt gegeben	Frau Lulai	Uhrzeiten werden im nächsten Schuljahr jeder 10. Klasse zugeteilt

Teil 6	September bis Juli	<b>Klassenentwicklung / 10. Klassen</b>		Klassenlehrkraft bucht verbindlich 1 Kurs aus dem Bereich Klassenentwicklung	
		Anbieter Themen / Dauer / Anzahl	Beschreibung		
		Frau Kanzog - azuro <b>„Wie sag`s ich meinem Chef?“</b> - März - 2 U-Stunden - 10 Termine	Wie funktioniert die Kommunikation im Berufsleben? Hier gibt es Tipps wie mit dem Chef oder Kollegen/innen ein erfolgreiches Gespräch geführt kann.		Frau Lulai
		Frau Lulai <b>Teamtraining</b> - September/Oktober - 3 U-Stunden - 10 Termine evtl. mehr	Übungen im Bereich Kommunikation, Teambildung und sozialer Kompetenzen => interaktiv, geeignet um eine Klasse gut kennenzulernen.		Frau Lulai
		Islamisches Zentrum <b>Besichtigung einer Moschee</b> - 1Std. + Fahrtzeit - 2 Termine nach Januar	Einführung in den Islam, Führung durch die Moschee, Diskussion - <b>Vorher kurz die Richtlinien besprechen,</b>		Frau Galle
	Frau Hieber <b>Besichtigung einer Kirche</b> - ca. 1-2 Std + Fahrtzeit - 4 Termine	Katholische Kirche: Kennenlernen einer Kirche unter verschiedenen Gesichtspunkten / Toleranz für andere Religionen	Frau Hieber		

**Anmeldefrist : bis  
Ende  
Oktober  
Außer Teamtraining  
=>Anmeldung  
sofort**

	<p>Amanda / Goja  <b>Sexuelle Belästigung</b>  - W/M getrennt  - 2 U-Stunden  - 4-8 Termine im März  - 2 Unterrichtsräume  - Lehrkraft nicht anwesend</p>	<p><b>Für Mädchen:</b> Amanda  Info zu Hintergründen, wie können sich Betroffene wehren und Unterstützung verschaffen  <b>Für Jungen:</b> Goja:  Sexuelle Übergriffe – was ist das?, Schutz und Hilfestellung von Opfern, viele Interaktionsübungen</p>	Frau Lulai	<div data-bbox="1563 199 2083 619" style="background-color: #4a86e8; color: white; padding: 10px; border-radius: 15px; text-align: center;"> <p><b>Anmeldefrist : bis  Ende  Oktober  Außer Teamtraining  =&gt;Anmeldung sofort</b></p> </div> <div data-bbox="1563 694 2128 1101" style="background-color: #f0f0f0; padding: 10px; border-radius: 15px; text-align: center;"> <p><b>Neu!!!!  Sie haben viele  Auswahl-möglichkeiten,  deswegen ist eine  Anmeldefrist  erforderlich. (den Referenten  muss frühzeitig abgesagt werden)</b></p> </div>
<p>Frau Lulai / Herr Jobst  <b>Training zur Sozialkompetenz</b>  - 2 Termine nach Absprache  - Nov. - März  - Ca. 3 – 6 UStd.</p>	<p>Kompetenz entwickeln, mit Konflikten offen, konstruktiv und enttabuisiert umzugehen</p>	Frau Lulai Herr Jobst		
<p>Sozialreferat, LH München Herr Klaus Joelsen  <b>Nazis, ....die kenn ich ... oder doch nicht?</b>  - 3 U-Std.  - 4 Termine</p>	<p>Rechtsextreme bewegen sich im Internet und in Social Networks. Worauf muss ich achten? Wie kann ich sie erkennen?</p>	Frau Lulai		
<p>Frau Wotha  <b>Alkohol – ja und?!  Cannabis – echt geil?</b>  - 3 U-Std.  - 2 Termine  - Nachmittags 14 -16.30</p>	<p>Spaß haben, Frust abbauen, chillen!!  Was hilft? oder  Wie gefährlich sind Alkohol oder Cannabis wirklich?</p>	Frau Wotha		


**Zusatzprogramm – bei Bedarf an den jeweilig Verantwortlichen wenden!**  
**- Kann auch in der 11. Oder 12. Jgst. zusätzlich gebucht werden.**

Wann?	Themen	Verantwortlicher	
Bei Bedarf  Klassenlehrer/in wendet sich an den Verantwortlichen	<b>Aufklärungsprojekt München / Frau Schaller</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lernpaket „LesBiSchwulesLeben“ =&gt; Projekt zur Toleranz gegenüber vielfältigen Lebensweisen</li> <li>• 1 U-Std. Vorbereitung durch die Ethik-/Religionslehrkräfte</li> </ul> 2 U-Std.: 2 Referenten/innen schildern ihre eigene	Frau Richter	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Geeignet in Ethik, Deutsch, Sozialkunde</li> <li>- Frau Richter bietet eine Einführungsveranstaltung an</li> </ul>
	<b>Konflikttraining</b> für „konfliktintensive“ Klassen <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ca. 3 U-std.</li> <li>• Findet statt im Rahmen der Weiterbildung</li> </ul>	Frau Lulai, Herr Jobst	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gemeinsam sollen Lösungswege gefunden werden</li> </ul>
	<b>Sucht (k)ein Thema für mich und meine Freunde</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Im Konfliktfall erhalten Schüler/innen Unterstützung je nach Problemlage in der Klasse bezüglich alltagsnaher Themen, z.B. Ablösung vom Elternhaus, beruflichen Problemen, Drogen usw.</li> </ul>	Frau Wotha	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Schülerzentrierter Workshop</li> </ul>
	<b>Aidshilfe München</b> ,Herr Gerbl, Lindwurmstraße 71 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ca. 3 U-Std. mit Weg</li> <li>- 4 Termine</li> <li>- Ist Aids immer noch gefährlich? Neue/r Freund/in – wie rede ich drüber? Ansteckungsgefahr</li> </ul>	Klassenleiter/in kann sich direkt an Herrn Gerbl wenden Tel: 089/54333109 eMail:aloes.gerbl@münc hner-aidshilfe.de	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Geeignet in Ethik, Deutsch</li> </ul>
	Wanderausstellung: „ <b>Was glaubst Du denn?</b> “ – <b>Muslime in Deutschland</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mitte September bis Mitte Oktober</li> <li>- <b>Ort: Mittelschule Elisabeth-Kohn-Str. 4, 80797 München</b></li> <li>- Führungsdauer 120 Min + Anfahrt</li> </ul>	Frau Hieber Termine buchbar im Internet, Termine täglich	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vorurteile abbauen, Informationen sammeln, Wissen erweitern, Toleranz</li> </ul>

## Begleitung der 11. Klassen

<b>Ziele:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Auseinandersetzung mit dem Thema HIV und AIDS/ Zusatzprogramm</li> <li>➤ Jugendliche zu einer selbstbestimmten und eigenverantwortlichen Sexualität zu befähigen</li> <li>➤ Unterstützung Schüler/innen bei sexuellen Übergriffen</li> <li>➤ Stärkung von Mädchen insbesondere in Bezug auf Sexualität und sexuelle Belästigung</li> <li>➤ Mädchen lernen, wie sie sich wehren können</li> <li>➤ Jungen „fit machen“ für einen korrekten Umgang mit Kolleginnen am Arbeitsplatz und in der Schule</li> <li>➤ Erkennen und respektieren eigener und fremder Schutzräume</li> <li>➤ Sensibilisierung für den Umgang mit eigenen und fremden Daten in der „medialen Welt“</li> <li>➤ Erkennen von problematischen Entwicklungen, Möglichkeiten und Hilfestellung</li> <li>➤ Entwicklung einer eigenen Identität</li> <li>➤ Selbstverantwortlich Entscheidungen treffen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Information über schulische und berufliche Weiterbildungsmöglichkeiten</li> <li>➤ Positive Lebensperspektive</li> <li>➤ Information über vorzeitige Zulassung</li> <li>➤ Finanzielle Fördermöglichkeiten</li> <li>➤ Zivilcourage</li> <li>➤ Sensibilisierung für Rassismus</li> </ul>

	Wann?	Themen	Planung	Klassenlehrer/in		
Teil 1	November bis Juli	<b>Folgende Kurse werden zur Auswahl angeboten</b>				
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Anbieter /Themen / Dauer / Anzahl</th> <th>Beschreibung</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>                     Frauen beraten e.V.  <b>Verhütung</b>                      - 4 Termine                      - 2-3 U-Std.                      - m/w getrennt                      - 2 Klassenzimmer                 </td> <td>                     - Verantwortungsbewusste Familienplanung                      - Verhütung, Prävention bis sex. übertragbare Krankheiten                 </td> </tr> </tbody> </table>	Anbieter /Themen / Dauer / Anzahl	Beschreibung	Frauen beraten e.V. <b>Verhütung</b> - 4 Termine - 2-3 U-Std. - m/w getrennt - 2 Klassenzimmer	- Verantwortungsbewusste Familienplanung - Verhütung, Prävention bis sex. übertragbare Krankheiten
Anbieter /Themen / Dauer / Anzahl	Beschreibung					
Frauen beraten e.V. <b>Verhütung</b> - 4 Termine - 2-3 U-Std. - m/w getrennt - 2 Klassenzimmer	- Verantwortungsbewusste Familienplanung - Verhütung, Prävention bis sex. übertragbare Krankheiten					

	Imma / MIM <b>Erfahrung mit Gewalt</b> m / w getrennt - 3-4 U-Std - 4 Termine - 2 Klassenzimmer - Lehrkraft nicht anwesend	Imma für Mädchen – MIM für Jungen  Was ist Gewalt? Enttabuisierung von Gewalt, Hilfsstrukturen kennen lernen, praktische Übungen	Frau Lulai	 <p><b>Anmeldefrist bis Ende Oktober</b></p> <p><b>Neu!!!!</b>          Sie haben viele Auswahlmöglichkeiten, deswegen ist eine Anmeldefrist erforderlich. (den Referenten muss frühzeitig abgesagt werden)</p>
	Frau Hausa / Erzdiözese <b>Beziehungsschule</b> - 4 U-Std. - 4 Termine	Fit werden für die Partnerschaft, Selbstwahrnehmung, Bedürfnisse des Partners wahrnehmen	Frau Hieber Frau Reiter	
	AWO, Projekt Heroes, <b>„Ehre ist: „für die Freiheit meiner Schwester zu kämpfen“</b> - 4 Termine - Termine im Oktober - 2,5 U-Std.	2 Mitarbeiter von Heroes diskutieren mit den Schüler/innen zu Ehre, Gleichberechtigung und Unterdrückung	Frau Lulai	
	Cafe Netzwerk <b>Gefahr durch neue Medien</b> - 2 U-Std. + Anfahrt - 4 Termine	Datenschutz in der medialen Welt Internet, Handy, Telefon, Gewinnspiele, Kundenkarten ...) Anschrift:	Frau Lulai	
	Sparkasse <b>Umgang mit Geld</b> - 3 Termine - 2 U-Std.	Was muss ich über Girokonto, Haushaltsplanung, Kredite & Co. wissen?	Frau Lulai	
	Polizei: <b>Rauschmittel – Spaß? oder Gefahr?</b> 3 Termine	Welche Betäubungsmittel gibt es? Welche Gefahren stellen sie dar? Welche Fragen habe ich dazu?	Frau Lulai	
	AOK:	Wie ernähre ich mich richtig?	Frau Lulai	

Konzept-Projektarbeit		Fit in Ausbildung- 2015/2016		Sozialforum
	<b>Work – Life – Balance</b> (Gesundes Leben, gesunde Ernährung) 3 Termine	Vermittlung von Ernährungswissen – speziell Getränke, Zutatenliste und Nährwerttabelle; Sinnestraining		

Teil 2	Dezember  Termin: Mo 30.11. Di 01.12. Mi 02.12. Do.03.12.  Uhrzeit: 13.15 -16.30	<p>Frau Reiter</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gemeinschaftsveranstaltung für interessierte Schüler 11., 12. und 10.MR- -Klassen zu <b>schulischer und beruflicher Weiterbildung, Auslandsaufenthalt</b></li> <li>- Bei großem Bedarf kommt Frau Reiter auch in die Klassen <ul style="list-style-type: none"> <li>o Durchführung im Dezember</li> <li>o 4 Nachmittage Mo, Di, Mi, Do</li> <li>o Info zu <b>Auslandsaufenthalt:</b> ,Frau Roßgoderer, Frau Rath Erfahrungen sammeln – Möglichkeit nach der Ausbildung, wenn die Übernahme nicht geklappt hat und auch noch keine andere Arbeitsstelle gefunden wurde</li> <li>o <b>Berufliche Weiterbildung:</b> Akademie Handel, Herr Förster: Handelsfachwirt/in, Betriebswirt/in ...</li> <li>o Frau Fuhrmann: Fachwirt/in Visual Merchandising,</li> <li>o <b>Schulische Weiterbildung:</b> Frau Reiter (Eintritt in die 11. / 12. Klasse BOS, andere Möglichkeiten zum Abitur bzw. Studium, Voraussetzungen, Abschlüsse usw.</li> </ul> </li> </ul>	Frau Reiter	Nähere Informationen und Einladung erfolgt Anfang November
--------	--	---	-------------	--



## Begleitung der 12. Klassen

Ziele:
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Hilfestellung beim Einstieg ins „harte“ Berufsleben und bei der endgültigen Abnabelung vom Elternhaus</li> <li>➤ Information über Aufstiegsmöglichkeiten und weitere Berufsplanung</li> <li>➤ Schüler/innen sollen sich aktiv einbringen z.B. Fallbeispiele vorstellen</li> <li>➤ Eigenverantwortliches Handeln</li> <li>➤ Umgang mit Geld</li> <li>➤ Familienplanung</li> </ul>

Wann?	Themen	Planung	Klassenlehrer/in	
<b>Termine stehen nur zum Teil fest, kleine Änderungen möglich</b>	<b>Perspektivenworkshop</b> <b>Teilnahme:</b> alle 12. Klassen, Abschlussklassen, bei Wunsch auch Verkürzerklassen 11. Klasse <b>Dauer:</b> 2-4 Stunden <b>Einschreibung:</b> ab Oktober Ca. 16 Klassen (einschl. Verkürzerklassen)	Frau Müller Herr Hofer Frau Nikolajek Frau Zlicar	<b>Klassenlehrkraft bucht verbindlich 1 Kurs (Absprache mit der Klasse)</b>	
	<b>Themen /Anbieter</b> ADAC / Frau Güsel	<b>Beschreibung</b> Was ist dabei zu beachten?		Verantwortlicher Herr Hofer
	<b>Autokauf / Autoversicherung</b> - 1 Termin (Die.27.10.2015)			
	Cashless – Frau Pfeffer <b>Budgetplanung</b> - 6 Termine ( 2x Mo. 16.11.; 1x Die 17.11.; 2x Mi. 25.11.; 1x Do. 19.11.)	Erste eigene Wohnung, Budgetplanung, regelmäßige und einmalige Kosten		Frau Müller
	Verdi <b>Arbeitszeugnis/Arbeitsvertrag</b> - 4Termine	Arbeitszeugnis – was ist erlaubt, was steckt dahinter? Abschluss eines Arbeitsvertrages		Frau Nicolajek

	Beratungslehrerin: Frau Reiter <b>Schulische Weiterbildung-berufliche Weiterbildung</b> - 4 Termine / Nov. – Jan.	Informationen zum Übertritt an eine weiterführende Schule z.B. BOS, München Kolleg usw. , Zulassungsvoraussetzungen, mögliche Abschlüsse	Frau Reiter	
	Herr Meier Versicherung <b>Welche Versicherungen sind notwendig?</b> - Nach Vereinbarung	Was und wie soll ich mich versichern? Welche Versicherungen sind notwendig?	Frau Müller	
	Frau Kricka-Spasovska - Dauer mind. 3 U. std. - Ca. 1 Termin	Kommunikationstechniken, Entspannungstechniken	Frau Müller	
	<b>Aidshilfe München</b> ,Herr Gerbl, Lindwurmstraße 71, Tel. 089/54333109 eMail:alois.gerbl@münchner-aidshilfe.de - Ca. 3 U-Std. mit Weg - Termine nach Vereinbarung	Ist Aids immer noch gefährlich? Neue/r Freund/in – wie rede ich drüber? Ansteckungsgefahr	Frau Müller	
	Frauen beraten e.V., Frau Wahl <b>Familienplanung</b> • 3-4 U-Std. • 1x Mi., 1xDi	Verantwortungsbewusste Familienplanung	Frau Müller	
	Wanderausstellung: „ <b>Was glaubst Du denn?</b> “ – <b>Muslimen in Deutschland</b> - Mitte September bis Mitte Oktober - <b>Ort: Mittelschule Elisabeth-Kohn-Str. 4, 80797 München</b> - Führungsdauer 120 Min + Anfahrt	Vorurteile abbauen, Informationen sammeln, Wissen erweitern, Toleranz (Termine buchbar im Internet, Termine täglich), bei Wunsch zum Besuch der Ausstellung bitte sofort Kontakt aufnehmen	Frau Hieber	