

Das Sozialforum bietet mit seinem Projekt „FIT IN DER AUSBILDUNG“ viele unterstützenden Maßnahmen für die verschiedenen Jahrgangsstufen an. Neben der persönlichen Beratung durch Schulsozialarbeit, Beratungslehrkraft, Schulpsychologin werden hier Gruppenangebote mit unterschiedlichen Inhalten in den Klassen durchgeführt.

Wir wollen unsere Jugendlichen dabei zusätzlich


- bei dem Übergang Schule ins Berufsleben unterstützen
- sie während ihrer Ausbildungszeit stärken,
- Ihre sozialen Kompetenzen stärken
- die Entwicklung ihrer individuellen Persönlichkeit und
- tolerantes Verhalten fördern

Begleitung der 10. Klassen

Ziele:	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kennenlernen der Beratungseinrichtungen an unserer Schule ➤ Vermeiden von Ausbildungsabbrüchen ➤ Vorbeugen von Problemen ➤ Hilfsangebote aufzeigen ➤ Schüler/innen für ein wertschätzendes Miteinander sensibilisieren ➤ Konstruktiver Umgang miteinander initiieren bzw. fördern ➤ Vertrauen bilden ➤ Toleranz kultivieren ➤ Umgang mit Konfliktsituationen aufzeigen ➤ Konflikte klären ➤ Unterstützung bei der Suche nach einer eigenen Identität bieten ➤ Eigenverantwortlichkeit und Selbständigkeit fördern ➤ Eigene Meinung vertreten, aber sich auch auf andere Perspektiven und Vorstellungen einlassen 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Missverständnisse vorbeugen ➤ Teambildung fördern ➤ Positive Klassenatmosphäre schaffen ➤ Für Rassismus sensibilisieren ➤ Förderung des Gespürs für „NO-GO`s“ im Umgang mit Frauen ➤ Zivilcourage ➤ Präventive Gewaltvermeidung anbieten ➤ Stärkung von Selbstvertrauen und Selbstbehauptung ➤ Vermittlung von grundlegenden Selbstverteidigungstechniken ➤ Aufzeigen von Rechten und Pflichten im Arbeitsleben im Zusammenhang mit Gewerkschaften und Tarifverträgen –

Teil 5	September bis Juli	Klassenentwicklung / 10. Klassen		Klassenlehrkraft bucht verbindlich 1 Kurs aus dem Bereich Klassenentwicklung	
		Anbieter Themen / Dauer / Anzahl	Beschreibung		
		Herr Geiselmann - azuro „Wie sag`s ich meinem Chef?“ - 12. Bis 16. März (KW11) - 2 U-Stunden - 10 Termine	Wie funktioniert die Kommunikation im Berufsleben? Hier gibt es Tipps wie mit dem Chef oder Kollegen/innen ein erfolgreiches Gespräch geführt werden kann.		Frau Geiger
		Islamisches Zentrum Besichtigung einer Moschee - 1Std. + Fahrtzeit - 2 Termine nach Vereinbarung	Einführung in den Islam, Führung durch die Moschee, Diskussion - Vorher kurz die Richtlinien besprechen,		Frau Galle
		Frau Hieber Besichtigung einer Kirche - ca. 1-2 Std + Fahrtzeit - 4 Termine	Katholische Kirche: Kennenlernen einer Kirche unter verschiedenen Gesichtspunkten / Toleranz für andere Religionen		Frau Hieber
Amanda / Goja Sicher unterwegs - m/w getrennt - 2 Klassenräume - 3 Termine Di 19.06; Mi 20.06; Do 21.06. - 2 U-Stunden - Kein Lehrer/in anwesend	Mädchen und Jungen stärken – für eine gute Klassengemeinschaft Geschlechterdifferenziertes Angebot Reaktion auf sexuelle Belästigung im öffentlichen Raum mit Sicherheitstipps	Frau Geiger			

Anmeldefrist : bis
Ende Oktober

	<p>Cashless Umgang mit Geld</p> <ul style="list-style-type: none"> - 5 Termine - 2 Std. 	<p>Was muss ich über Girokonto, Haushaltsplanung, Kredite & Co. Wissen? KW16 vom 16. Bis 20. April</p>	Frau Geiger	 <p>Anmeldefrist : bis Ende Oktober</p>
	<p>Frauen beraten e.V. Liebe, Sex und was noch?</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Termin (6. Nov.2017) - m/w getrennt - kein Lehrer/in anwesend - 3 U-Std. (3,4+5. Std.) 	<p>Hier geht es darum einen guten und aufgeklärten Umgang mit dem Thema Sexualität zu erlangen. Beinhaltet Themen wie Körperwissen, Beziehungen, Schwangerschaften, sexuelle Orientierung, Pornografie und Sexualität in den Medien</p>	Frau Geiger	
	<p>Sozialreferat, LH München Herr Klaus Joelsen Nazis,die kenn ich ... oder doch nicht?</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 U-Std. - 2 Termine - 17. + 26. April 2018 	<p>Rechtsextreme bewegen sich im Internet und in Social Networks. Worauf muss ich achten? Wie kann ich sie erkennen?</p>	Frau Geiger	
	<p>Frau Wotha Sucht (k)ein Thema für mich und meine Freunde</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 U-Std. - 2 Termine - Nachmittags 13.15 - 16.30 	<p>Spaß haben, Frust abbauen, chillen!! Was hilft? oder Wie gefährlich sind Alkohol, Cannabis oder Soziale Netzwerke u.a. wirklich? (Thema wird kurzfristig genauer abgesprochen)</p>	Frau Wotha	
	<p>„Pastinaken“ Demokratie ?!</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 U-Std. - 2 Termine - 23. + 24. Januar 2018 	<p>Was ist Demokratie? Wie kann diese gelebt werden? Was geht's mich an?!</p>	Frau Geiger	

Bitte beachten!!
Sie haben viele
Auswahlmöglichkeiten,
deswegen ist eine
Anmeldefrist
erforderlich. (den Referenten
muss frühzeitig abgesagt werden)


Konzept-Projektarbeit		Fit in Ausbildung- 2017-2018		Sozialforum	
		Dr. med. Zippel „Let's talk about sex!“ - 4 U-Std. + Weg - 2 Termine/je5 Klassen - 12. + 13. April 2018	Aids + Sex – übertragbare Krankheiten. Was muss ich und will ich alles wissen?...Und noch vieles mehr zum Thema Sex! – Interaktiver Vortrag Ort: LMU München	Frau Geiger	

Zusatzprogramm – bei Bedarf an den jeweiligen Verantwortlichen wenden!
 - Kann in der 10. 11. oder 12. Jgst. zusätzlich gebucht werden.

Wann?	Themen	Verantwortlicher	
Bei Bedarf Klassenlehrer/in wendet sich an den Verantwortlichen	„Ein gutes Miteinander ! Respektvoller und toleranter Umgang in der Klasse“ für „konfliktintensive“ Klassen Ziel ist es ein gutes Klassenklima herzustellen und damit einhergehend eine Reduzierung verbaler Attacken., • Ca. 2 U-std.	Frau Geiger, Herr Großklaß	- Gemeinsam sollen Lösungswege gefunden werden
	Sucht (k)ein Thema für mich und meine Freunde - Im Konfliktfall erhalten Schüler/innen Unterstützung je nach Problemlage in der Klasse bezüglich alltagsnaher Themen, z.B. Ablösung vom Elternhaus, beruflichen Problemen, Drogen usw.	Frau Wotha	- Schülerzentrierter Workshop
	Aidshilfe München ,Herr Gerbl, Lindwurmstraße 71 - Ca. 3 U-Std. mit Weg - Ist Aids immer noch gefährlich? Neue/r Freund/in – wie rede ich drüber? Ansteckungsgefahr	Klassenleiter/in kann sich direkt an Herrn Gerbl wenden Tel: 089/54333109	- Geeignet in Ethik, Deutsch - eMail:alois.gerbl@munchner-aidshilfe.de
	NS-Dokumentationszentrum Toleranz: Wir ?! Oder Jeder gegen Jeden?! Ausgrenzung! Viele von uns wurden schon einmal ausgegrenzt oder haben selbst schon einmal ausgegrenzt. Wie schaffen wir ein "WIR" anstelle von JEDER gegen JEDEN	Termine nach Bedarf (mit Frau Geiger Kontakt aufnehmen)	- Geeignet in Ethik, Deutsch

Begleitung der 11. Klassen

Ziele:	
<ul style="list-style-type: none">➤ Auseinandersetzung mit dem Thema HIV und AIDS/ Zusatzprogramm➤ Jugendliche zu einer selbstbestimmten und eigenverantwortlichen Sexualität zu befähigen➤ Unterstützung Schüler/innen bei sexuellen Übergriffen➤ Stärkung von Mädchen insbesondere in Bezug auf Sexualität und sexuelle Belästigung➤ Mädchen lernen, wie sie sich wehren können➤ Jungen „fit machen“ für einen korrekten Umgang mit Kolleginnen am Arbeitsplatz und in der Schule➤ Erkennen und respektieren eigener und fremder Schutzräume➤ Sensibilisierung für den Umgang mit eigenen und fremden Daten in der „medialen Welt“➤ Erkennen von problematischen Entwicklungen, Möglichkeiten und Hilfestellung➤ Entwicklung einer eigenen Identität➤ Selbstverantwortlich Entscheidungen treffen	<ul style="list-style-type: none">➤ Information über schulische und berufliche Weiterbildungsmöglichkeiten➤ Positive Lebensperspektive➤ Information über vorzeitige Zulassung➤ Finanzielle Fördermöglichkeiten➤ Zivilcourage➤ Sensibilisierung für Rassismus

	Wann?	Themen	Planung	Klassenlehrer/in	
Teil 1	November bis Juli	Folgende Kurse werden zur Auswahl angeboten			
		Anbieter /Themen / Dauer / Anzahl	Beschreibung		
		Dr. med. Zippel „Let's talk about sex!“ - 4 U-Std. + Weg - 2 Termine/je5 Klassen - 12. + 13. April 2018	Aids + Sex – übertragbare Krankheiten. Was muss ich und will ich alles wissen?...Und noch vieles mehr zum Thema Sex! – Interaktiver Vortrag - Ort: LMU München	Frau Geiger	Klassenlehrkraft bucht verbindlich 1 Kurs (Absprache mit der Klasse)  Anmeldefrist bis Ende Oktober
		Imma / MIM Erfahrung mit Gewalt - m / w getrennt - 3-4 U-Std - 4 Termine (30.Nov. + 14. Dez. 2017) - 2 Klassenzimmer - Lehrkraft nicht anwesend	Imma für Mädchen – MIM für Jungen Was ist Gewalt? Enttabuisierung von Gewalt, Hilfsstrukturen kennen lernen, praktische Übungen	Frau Geiger	
		Frau Hausa / Erzdiözese Beziehungsschule - 4 U-Std. - 4 Termine	Fit werden für die Partnerschaft, Selbstwahrnehmung, Bedürfnisse des Partners wahrnehmen	Frau Hieber Frau Reiter	
AWO, Projekt Heroes, „Ehre ist: „für die Freiheit meiner Schwester zu kämpfen“ - 3 Termine (31. Jan. + 21. März + 21. April) - 2,5 U-Std.	2 Mitarbeiter von Heroes diskutieren mit den Schüler/innen zu Ehre, Gleichberechtigung und Unterdrückung	Frau Geiger			

Konzept-Projektarbeit		Fit in Ausbildung- 2017-2018		Sozialforum	
	Cafe Netzwerk Gefahr durch neue Medien - 2 U-Std. + Anfahrt - 2 Termine - 05. + 07. März	Die Schüler/innen werden über die Sicherheitseinstellungen in Facebook, Twitter, WhatsApp, You Tube, Instagram etc. informiert. Zudem geht es um Daten- und Selbstschutz in der medialen Welt Ort: Cafe Netzwerk München	Frau Geiger	<p>Sie haben viele Auswahlmöglichkeiten, deswegen ist eine Anmeldefrist erforderlich. (den Referenten muss frühzeitig abgesagt werden)</p> <div style="background-color: yellow; padding: 10px; border: 1px solid black;"> <div style="background-color: blue; color: white; padding: 10px; border-radius: 10px; text-align: center; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>Anmeldefrist bis Ende Oktober</p> </div> </div>	
	Cafe Netzwerk Anti-Cybermobbing - 2 U-Std. + Anfahrt - 1 Termine - 19. März	Was ist Cybermobbing? Eine Sensibilisierung schaffen und rechtliche Aspekte, sowie Prävention sind hier Thema. Ort: Cafe Netzwerk München	Frau Geiger		
	Sparkasse Frau Kordik Umgang mit Geld - 2 U-Std. - 5 Termine	Was muss ich über Girokonto, Haushaltsplanung, Kredite & Co. wissen? 11. +25. + 26. April, 14.+15. März.	Frau Geiger		
i	AOK: „Let`s Benimm““ - 1 Termin - 28. Februar - 2 U-Std.	Durch Rollenspiele, Diskussionsrunden und Testaufgaben werden moderne Knigge-Kniffe erlebt. Es wird gezeigt, warum genau das für das Erwachsen werden und für die berufliche Zukunft zählt. Persönlicher Takt und Stil sind wichtiger denn je.	Frau Geiger		
	Frauen beraten e.V. Liebe, Sex und was noch? - 1 Termin (27. Nov.2017) - m/w getrennt - kein Lehrer/in anwesend - 3 U-Stunden (3,4+5. Std.)	Hier geht es darum einen guten und aufgeklärten Umgang mit dem Thema Sexualität zu erlangen. Beinhaltet Themen wie Körperwissen, Beziehungen, Schwangerschaften, sexuelle Orientierung, Pornografie und Sexualität in den Medien	Frau Geiger		
	Süddeutsche Zeitung „Wie funktionieren Medien“ - Nach Bedarf - Nach Absprache	Wie entstehen Informationen, wer prüft, was richtig ist, wer entscheidet, was in den großen Medien wie verbreitet wird, was geschieht im Internet? Gerüchte, Wandel in der Medienlandschaft	Frau Geiger		

Weiterbildungswoche

Teil 2	Dezember Termine: - Mo. 4. 12. - Die. 5. 12. - Mi. 6. 12. - Do. 7.12. 2017 Uhrzeit: 13.15 -16.30	Frau Reiter - Gemeinschaftsveranstaltung für interessierte Schüler 11., 12. und 10.MR- -Klassen zu schulischer und beruflicher Weiterbildung, Auslandsaufenthalt - Bei großem Bedarf kommt Frau Reiter auch in die Klassen <ul style="list-style-type: none"> o Durchführung im Dezember o 4 Nachmittage Mo, Di, Mi, Do o Info zu Auslandsaufenthalt: ,Frau Roßgoderer, Frau Rath Erfahrungen sammeln – Möglichkeit nach der Ausbildung, wenn die Übernahme nicht geklappt hat und auch noch keine andere Arbeitsstelle gefunden wurde o Berufliche Weiterbildung: Akademie Handel, Herr Förster: Handelsfachwirt/in, Betriebswirt/in ... o Schulische Weiterbildung: Frau Reiter (Eintritt in die 11. / 12. Klasse B0S, andere Möglichkeiten zum Abitur bzw. Studium, Voraussetzungen, Info- Termine, Einschreibung, Abschlüsse usw. 	Frau Reiter	Nähere Informationen und Einladung erfolgt Anfang November
--------	--	--	-------------	--

Begleitung der 12. Klassen

Ziele:
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Hilfestellung beim Einstieg ins „harte“ Berufsleben und bei der endgültigen Abnabelung vom Elternhaus ➤ Information über Aufstiegsmöglichkeiten und weitere Berufsplanung ➤ Schüler/innen sollen sich aktiv einbringen z.B. Fallbeispiele vorstellen ➤ Eigenverantwortliches Handeln ➤ Umgang mit Geld ➤ Familienplanung

Wann?	Themen		Planung	Klassenlehrer/in
Oktober bis März Termine stehen nur zum Teil fest, kleine Änderungen möglich	Perspektivenworkshop Teilnahme: alle 12. Klassen, Abschlussklassen, bei Wunsch auch Verkürzerklassen 11. Klasse Dauer: 2-4 Stunden Einschreibung: bis Mitte Oktober		Frau Müller Frau Nikolajek Frau Zlicar	Klassenlehrkraft bucht verbindlich 1 Kurs (Absprache mit der Klasse) <div style="background-color: #4a86e8; color: white; padding: 10px; border-radius: 15px; text-align: center;"> Bitte bis 10. Oktober in die Listen eintragen (Manche Kurse finden bereits im Oktober statt => schnell Bescheid geben) </div>
	Themen /Anbieter	Beschreibung	Verantwortlicher	
	ADAC / Frau Güsel Autokauf / Autoversicherung - 1 Termin	Was ist dabei zu beachten?	Herr Hofer	
	Cashless – Frau Pfeffer Budgetplanung - Termine nach Vereinbarung bzw. Bekanntgabe bei Schuljahresbeginn	Erste eigene Wohnung, Budgetplanung, regelmäßige und einmalige Kosten	Frau Zlicar	
	Verdi Arbeitszeugnis/Arbeitsvertrag - 4Termine	Arbeitszeugnis – was ist erlaubt, was steckt dahinter? Abschluss eines Arbeitsvertrages	Frau Nicolajek	

Konzept-Projektarbeit	Fit in Ausbildung- 2017-2018			Sozialforum
	Beratungslehrerin: Frau Reiter Schulische Weiterbildungsberufliche Weiterbildung - 4 Termine / Nov. – Jan. - Nach Absprache	Informationen zum Übertritt an eine weiterführende Schule z.B. BOS, München Kolleg usw. , Zulassungsvoraussetzungen, mögliche Abschlüsse	Frau Reiter	Neu!!!! Sie haben viele Auswahlmöglichkeiten, deswegen ist eine Anmeldefrist erforderlich. (den Referenten muss frühzeitig abgesagt werden)
	Herr Meier Versicherung Welche Versicherungen sind notwendig? - Nach Vereinbarung	Was und wie soll ich mich versichern? Welche Versicherungen sind notwendig?	Frau Müller	
	Hol dir dein Geld zurück „Lohnsteuerjahresausgleich“	Wie führe ich einen Lohnsteuerjahresausgleich durch - Welche Belege, - Wo gibt's Formulare, - Online usw.	Frau Müller	
	NS-Dokumentationszentrum Toleranz: Wir ?! Oder Jeder gegen Jeden?! - Termine nach Bedarf (mit Frau Geiger Kontakt aufnehmen) -	Ausgrenzung! Viele von uns wurden schon einmal ausgegrenzt oder haben selbst schon einmal ausgegrenzt. Wie schaffen wir ein "WIR" anstelle von JEDER gegen JEDEN. Ort:	Frau Geiger	