

Übersicht Kontaktstellen Depression, Angststörungen und andere psychische Erkrankungen

Innerschulische Unterstützungsangebote

Alle Lehrkräfte der Berufsschule

Verbindungslehrkräfte

- Frau Rilck: 089 233-85400
- Herr Ott: Sprechstunde nach Vereinbarung, 089 233-85400

Beratungslehrkräfte

- Frau Rott: 089 233-85100
- Herr Ott: Raum 4.0.19, Sprechstunde nach Vereinbarung, 089 233-85400

Schulpsychologe

Herr Süß, Raum 1.1.33, Sprechstunde dienstags 8 -11 Uhr,
jul.suess@muenchen.de, (089) 233-85229

Berufsschulsozialarbeit

- Frau Cherednichenko, Raum 4.1.17, Sprechstunde montags bis freitags 9 -15 Uhr, 089 233-85402 t.cherednichenko@etc-muenchen.de
- Frau Eckmann, Raum 4.1.15, Sprechstunde montags bis freitags 9-15 Uhr, 089 23385430 l.eckmann@etc-muenchen.de

Weitere schulische Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner

- Mädchen- und Jungenbeauftragte: Frau Dornhöfer, Herr Nickl
- Lerncoaching: Frau Gabler

Außerschulische Unterstützungsangebote

Schulpsychologische Kontaktstellen

- *Zentraler Schulpsychologischer Dienst (ZSPD)*: Schulpsychologische Beratungsstelle der Stadt München, (<https://www.pi-muenchen.de/profil/wir-ueber-uns/fachbereiche/fachbereich-fachdienste/bereich-zentraler-schulpsychologischer-dienst/ausserschulische-hilfsangebote-depression-angst-und-andere-psychische-erkrankungen/>)
- *Staatliche Schulberatungsstelle* für München Stadt und Landkreis: <https://www.sbmuc.de>

Beratungsangebote

- *Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche*: Der folgende Link hilft, allgemeine Beratungsstellen im jeweiligen Stadtviertel zu finden: <https://www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/1053>
- *Sozialpsychiatrischer Dienst*: Der folgende Link hilft, Beratungsstellen für Menschen mit seelischen Problemen und deren Angehörige im jeweiligen Stadtviertel zu finden: <https://www.muenchen.de/dienstleistungsfinder/muenchen/1072069/n0>

Psychotherapie

- *Psychologische Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten*, folgende Seiten können helfen, passende Therapeutinnen und Therapeuten zu finden:
 - Psychotherapie Servicestelle: Angebot für gesetzlich Versicherte, Unterstützung bei der Terminvereinbarung für psychotherapeutische Sprechstunden, Akutbehandlung oder probatorische Sitzungen bei Psychotherapeutinnen oder Psychotherapeuten, www.terminservicestelle-bayern.de
 - Psychotherapeutenkammer Bayern (ptk): Datenbank approbierter Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten (Kammermitglieder), für gesetzlich und privat Versicherte, www.ptk-bayern.de (Patienten & Ratsuchende / Psychotherapeutensuche)
- *Kinderärztinnen und Kinderärzte* und Fachärztinnen
- *Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie*
- *Kliniken*

Online Angebot

Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:
<https://www.bke-beratung.de>